



Памятка для родителей

"Профилактика острых кишечных инфекций"

Профилактика острых кишечных инфекций (ОКИ) – это многозначительная группа кишечных заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Все кишечные заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, т.е. заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путём. Источником ОКИ, как правило, являются больные люди или бактереносители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду. Симптомы заболевания: боль в области живота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжёлых случаях – выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Опасность

Когда мы употребляем, продукты не задумываясь, насколько они свежие, где они хранились, едим немытыми руками – подвергаем себя серьёзной опасности!

Чтобы уберечь себя от заражения необходимо:

- + строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;
- + тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением в пищу;
- + приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов;
- + отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- + не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, фрукты, яйцо, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (колбаса, масло, сыр, творог, хлеб);
- + обращайте внимание на сроки годности продуктов, особенно скоропортящихся – варёная колбаса, творог, салат, пирожные, молоко и т.д.

Помните!

Соблюдение этих простых правил поможет Вам и вашим детям предохранить себя от заболеваний острыми кишечными заболеваниями.